

# Benefits of Orientation and Mobility

Movement is important to everyone. Orientation asks the questions:

“Where am I?”

“Where am I going?” and

“How do I get there?”

Mobility involves getting there safely and efficiently. Orientation and mobility (O&M) begins with understanding where your body ends and the environment begins. It also includes knowing about relationships between different objects in the environment. O&M is a related service and may be provided for all students with visual impairments from birth through age 21 years, regardless of additional disabilities.

Orientation and mobility is a lifelong learning process. It is important because:

- **Movement teaches the brain.**

O&M teaches movement with a purpose. Purposeful movement may not occur naturally for children with a visual impairment. An early O&M evaluation is critical.

- **Safety creates confidence and a sense of well-being.**

O&M skills enable children to safely explore and interact with the world, including the home, school, and community. When infants and children, including those with low vision or multiple disabilities, understand their environments, they feel safe. Early O&M evaluation is critical.

- **Experience brings context to life.**

O&M instruction provides real experiences essential to all children. The skills learned reduce isolation by giving students a “common ground” for interacting with family, friends, and future employers. O&M instruction brings the general curriculum to life. Early and periodic O&M evaluations are critical.

## **O&M evaluations include activities such as assessing a student while:**

- she moves around a different campus to evaluate her abilities in unfamiliar environments.
- he uses his limited night vision in the neighborhood or community.
- she uses her wheelchair to travel to the cafeteria, restroom, or other spot on the campus or community.

## **O&M instruction includes activities such as teaching:**

- the parents of an infant how to deal with their fear that their baby will hurt himself as he moves around the room.
- a young child how to move towards her mother’s voice.
- a young child with limited movement that those movements creates changes in his life.
- a student how to find her way in the community by using a telescope or monocular to read street signs.
- an adolescent how to use a cane and the bus system to independently meet his friends.
- a girl in a wheelchair how to find the bathroom independently.

a student to travel independently to a future job in the community.

# Beneficios de la Orientación y Movilidad

El movimiento es importante para todos. La orientación tiene que ver con las preguntas:

- "¿En dónde estoy?"
- "¿Hacia dónde voy?" y
- "¿Cómo llego allí?"

La movilidad involucra llegar a ese lugar con seguridad y eficiencia. La orientación y movilidad (O&M) empieza con entender en dónde termina su cuerpo y empieza el medio ambiente. También incluye conocer acerca de las relaciones entre diferentes objetos en el medio ambiente. La orientación y movilidad (O&M) es un servicio relacionado que pueden recibir todos los estudiantes con problemas visuales desde el nacimiento hasta los 21 años de edad, sin importar las discapacidades adicionales.

La orientación y movilidad es un proceso de aprendizaje que dura toda la vida. Es importante porque:

- **El movimiento enseña al cerebro.**  
La orientación y movilidad (O&M) enseña movimiento con un propósito. El movimiento con propósito puede que no ocurra de manera natural para niños que tienen un problema visual. Es muy importante la evaluación temprana de la orientación y movilidad (O&M).
- **La seguridad crea confianza y un sentido de bienestar.**  
Las habilidades de orientación y movilidad (O&M) permiten a los niños explorar e interactuar con el mundo de manera segura, incluyendo el hogar, la escuela y la comunidad. Cuando los bebés y los niños, incluyendo aquellos con problemas de visión baja o múltiples discapacidades, entienden el medio ambiente en que viven, se sienten seguros. Es muy importante la evaluación temprana de la orientación y movilidad (O&M).
- **La experiencia brinda contexto a la vida.**  
La enseñanza de la orientación y movilidad (O&M) ofrece experiencias reales esenciales para todos los niños. Las habilidades aprendidas reducen el aislamiento dando a los estudiantes un "territorio común" para interactuar con la familia, amigos y empleadores futuros. La enseñanza de la orientación y movilidad (O&M) trae el currículum general a la vida. Son muy importantes las evaluaciones tempranas y periódicas de orientación y movilidad (O&M).

## Las evaluaciones de orientación y movilidad (O&M) incluyen actividades tales como evaluar a un estudiante mientras:

- Caminar en una escuela desconocida para evaluar sus habilidades en ambientes poco conocidos.
- Usa su visión nocturna limitada en el vecindario o en la comunidad.
- Usa su silla de ruedas para ir a la cafetería, el baño, o a otro lugar en la escuela o en la comunidad.

## La enseñanza de la orientación y movilidad (O&M) incluye actividades tales como enseñar:

- a los padres de un bebé cómo enfrentar sus temores de que su bebé resultará lesionado mientras se mueve en el salón.
- a un niño pequeño cómo moverse hacia la voz de su mamá.
- a un niño pequeño con movimiento limitado que cómo esos movimientos crean cambios en su vida.
- a una estudiante cómo encontrar su camino en la comunidad usando un telescopio o monocular para leer las señales de las calles.
- a un adolescente cómo usar por sí mismo un bastón y el sistema de transporte.
- a una muchacha en silla de ruedas cómo encontrar el baño por sí misma.
- a un estudiante como llegar de manera independiente a un trabajo futuro en la comunidad.